



Gerber

# Use cereales para bebé para ofrecerle a su bebé diferentes texturas

Al ofrecer diferentes texturas, ayuda al bebé a desarrollar sus habilidades para comer:

¡Compruébelo!

- Los cereales para bebé se pueden preparar con leche materna, fórmula para bebés o agua.
- Siempre vierta primero una cantidad de cereales en un recipiente, ciérrelo y luego añada el líquido al recipiente.
- Use diferentes cantidades de líquido para ofrecer diferentes texturas.



## Señales de predisposición:

- ✓ Buen control de la cabeza
- ✓ Se sienta independientemente
- ✓ Se lleva objetos a la boca
- ✓ Parece interesado en la comida



- 1/4 de taza de cereales
- +
- 1 taza de leche materna, fórmula o agua

## Aguado

Mezcle hasta que tenga la textura de una sopa de tomate



- 1/4 de taza de cereales
- +
- 1/2 taza de leche materna, fórmula o agua

## Fino

Mezcle hasta que tenga la textura de un batido ("smoothie")



- 1/4 de taza de cereales
- +
- 6 cucharadas de leche materna, fórmula o agua

## Espeso

Mezcle hasta que tenga la textura de hummus



- 1/4 de taza de cereales
- +
- 1/3 de taza de leche materna, fórmula o agua

## Grumoso

Mezcle hasta que tenga la textura de un puré de papas

Consejo sobre textura:

**Cereal + purés**

Mezcle una cucharada de cereales para bebé en purés de vegetales y frutas para bebé para añadir una nueva textura a la dieta de su bebé. ¡Remueva bien!

Salvo que se indique lo contrario, todas las marcas comerciales son propiedad de Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Suiza o se usan con permiso. ©2024 Nestlé.