



Cereales para lactantes del programa WIC



¡Canjee por la cantidad completa!

NÑOS ALIMENTADOS CON LECHE MATERNA

$$2 \text{ [bottle icon]} \cdot 1 \text{ [bottle icon]} = 7 \text{ [bowl icon]}$$

dos botes de 8 oz. o un bote de 16 oz. por mes

porciones de 1/4 de taza por semana

NÑOS ALIMENTADOS CON FÓRMULA O ALIMENTADOS PARCIALMENTE CON LECHE MATERNA

$$1 \text{ [bottle icon]} = 4 \text{ [bowl icon]}$$

Bote de 8 oz. por mes

porciones de 1/4 de taza por semana

Los pequeños necesitan cereales para bebés

- ✓ Los cereales para bebés son la principal fuente alimentaria de hierro para bebés de 6 a 12 meses¹.
- ✓ El hierro es importante para el desarrollo cerebral, el aprendizaje y la función inmunitaria de su bebé².
- ✓ Los cereales para bebés pueden ayudar a su hijo a obtener al menos diez nutrientes esenciales en su dieta.



Clean Label Project®



Obtenga más información sobre nuestras certificaciones Clean Label Project®

gerber.com/commitment-to-quality



Nuestra creciente lista de certificaciones



Avena, 8 oz.



15000 07001 4



Multicereales, 8 oz.



15000 07003 8



Arroz, 8 oz.



15000 07000 7



Avena, 16 oz.



15000 07051 8



Multicereales, 16 oz.



15000 07052 6



Avena orgánica, 8 oz.



15000 07021 2

¡Use sus cereales para bebés del programa WIC y los alimentos para bebés en recetas para toda su familia!

Encuentre recetas como avena con camote para la noche y más en: www.gerber.com/parenttalk



WIC es una marca de servicio registrada del Departamento de Agricultura de Estados Unidos para el Programa Especial de Nutrición Complementaria para Mujeres, Lactantes y Niños.

Todas las marcas comerciales son propiedad de Sociétié des Produits Nestlé S.A., Vevey, Suiza o se usan con permiso. © 2025 Nestlé.

1. Abrams SA, Hampton JC, Finn KL. A substantial proportion of 6- to 12-month-old infants have calculated daily absorbed iron below recommendations, especially those who are breastfed. *J Pediatr.* 2021;231:36-42 e2.
2. Departamento de Agricultura de EE. UU. y Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. Dietary Guidelines for Americans, 2020-2025. (Directrices alimentarias para los americanos, 2020-2025). 9th Edition. (5ª edición). Diciembre de 2020. Disponible en DietaryGuidelines.gov



Use cereales para bebé para ofrecerle a su bebé diferentes texturas

Al ofrecer diferentes texturas, ayuda al bebé a desarrollar sus habilidades para comer:

- Los cereales para bebé se pueden preparar con leche materna, fórmula para bebés o agua.
- Siempre vierta primero una cantidad de cereales en un recipiente, ciérrelo y luego añada el líquido al recipiente.
- Use diferentes cantidades de líquido para ofrecer diferentes texturas.



Señales de predisposición:

- ✓ Buen control de la cabeza.
- ✓ Se sienta independientemente.
- ✓ Se lleva objetos a la boca.
- ✓ Parece interesado en la comida



1/4 de taza de cereales



1 taza de leche materna, fórmula o agua

Aguado

Mezcle hasta que tenga la textura de una sopa de tomate



1/4 de taza de cereales



1/2 de taza de leche materna, fórmula o agua

Fino

Mezcle hasta que tenga la textura de un batido ("smoothie")



1/4 de taza de cereales



6 cucharadas

de leche materna, fórmula o agua

Espeso

Mezcle hasta que tenga la textura de hummus



1/4 de taza de cereales



1/3 de taza de leche materna, fórmula o agua

Grumoso

Mezcle hasta que tenga la textura de un puré de papas



Consejo sobre textura:

Cereal + purés

Mezcle una cucharada de cereales para bebé en purés de vegetales y frutas para bebés para añadir una nueva textura a la dieta de su bebé. ¡Remueva bien!

