



Un día conmigo

Plan de comidas para tu bebé de más de 8 meses



Bebé que
gatea

Más de 8 meses

Desayuno

Leche
materna
o fórmula
4 fl oz



Cereales de avena,
banana y fresa de
Gerber® Lil' Bits®



4 cdas.



1 huevo grande
revuelto,
picado fino

Bocadillo a mitad de la mañana

Leche
materna
o fórmula
4 fl oz



Chícharos verdes
de Gerber®
2nd Foods®



1/2 de pote



Mezcla
verdaderamente
tropical de
Gerber® Fruit &
Veggie Melts®



1/4 de taza

Almuerzo

Leche
materna
o fórmula
4 fl oz



Hummus
1/4 de taza



Queso cheddar
leve de Gerber®
Lil' Crunchies®
16 porciones

Bocadillo para después del mediodía

Leche
materna
o fórmula
4 fl oz



Calabaza moscada de
Gerber® 2nd Foods®
1/2 de pote

Cena

Leche
materna
o fórmula
4 fl oz



Manzana y arándanos
silvestres de Gerber®
Organic 2nd Foods®



1 frasco



Tiras de tostadas
francesas de
pan integral*

Alimentación nocturna

Leche
materna
o fórmula
4 fl oz



*Enlace a las recetas: www.gerber.com/parenttalk/banana-french-toast-sticks

Ten en cuenta: Las cantidades indicadas son aproximadas y los padres o cuidadores deben alimentar al bebé de manera responsable, prestando atención a las señales de hambre y saciedad.
Todas las marcas comerciales son propiedad de Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Suiza o se usan con permiso. © 2025 Nestlé.