



# Un día conmigo

Plan de comidas para tu bebé de más de 8 meses



## Desayuno

Leche materna o fórmula  
4 fl oz



Cereales de avena, banana y fresa de Gerber® Lil' Bits®



4 cdas.



1 huevo grande revuelto, picado fino

## Bocadillo a mitad de la mañana

Leche materna o fórmula  
4 fl oz



Chícharos verdes de Gerber® 2nd Foods®



1/2 de pote



Mezcla verdaderamente tropical de Gerber® Fruit & Veggie Melts®



1/4 de taza

## Almuerzo

Leche materna o fórmula  
4 fl oz



Hummus



1/4 de taza



Queso cheddar leve de Gerber® Lil' Crunchies®



16 porciones

## Bocadillo para después del mediodía

Leche materna o fórmula  
4 fl oz



Calabaza moscada de Gerber® 2nd Foods®



1/2 de pote

## Cena

Leche materna o fórmula  
4 fl oz



Manzana y arándanos silvestres de Gerber® Organic 2nd Foods®



1 frasco



Tiras de tostadas francesas de pan integral\*

## Alimentación nocturna

Leche materna o fórmula  
4 fl oz



\*Enlace a las recetas: [www.gerber.com/parenttalk/banana-french-toast-sticks](http://www.gerber.com/parenttalk/banana-french-toast-sticks)

Ten en cuenta: Las cantidades indicadas son aproximadas y los padres o cuidadores deben alimentar al bebé de manera responsable, prestando atención a las señales de hambre y saciedad. Todas las marcas comerciales son propiedad de Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Suiza o se usan con permiso. © 2025 Nestlé.