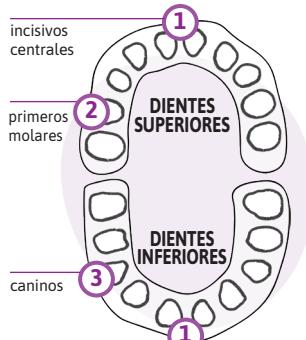


¿Qué es la dentición?

¡Sonría! Es un momento importante en el desarrollo del bebé: ¡el primer diente! La dentición es el momento en el que los dientes del bebé comienzan a cortar las encías. El proceso suele comenzar alrededor de los 4 a 7 meses y puede durar hasta los 36 meses.

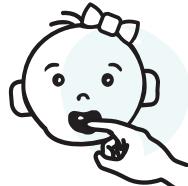
Si bien los primeros dientes a menudo aparecen alrededor de los 6 meses de vida, no se preocupe si su bebé no sigue estos tiempos

El momento en el que se produce la dentición varía y algunos bebés llegan a su primer cumpleaños sin ningún diente



La mayoría de los bebés desarrollan los dientes entre los 6 y los 12 meses y tienen todos los dientes de leche para cuando cumplen 3 años

- ✓ Los primeros dientes que aparecen son los dientes delanteros (ya sea los de arriba o los de abajo)
- ✓ Los primeros molares suelen aparecer después



Lávese las manos y **frótele al bebé delicadamente las encías con el dedo** o con un paño frío y mojado



Averigüe sobre refrigerios para la dentición para la merienda si su hijo es mayor de 6 meses y está acostumbrado a comer alimentos sólidos[‡]



Consulte a su médico si su bebé puede tomar un **analgésico de venta sin receta**[†]

Cómo aliviar al bebé durante la dentición

Puede probar con varias cosas si su bebé está molesto durante la dentición, pero tenga en cuenta que lo que funciona para algunos bebés podría no funcionar para otros. ¡A veces, los abrazos son el mejor remedio!

Signos comunes de la dentición

Los signos de la dentición pueden comenzar antes de que siquiera se pueda ver un primer diente. A medida que los dientes comienzan a emerger, las encías que los rodean pueden hincharse y ponerse sensibles. Es normal tener algunas molestias durante la dentición.



Signos comunes de la dentición:

- ✓ Estar fastidiosos ✓ Tener dificultad para dormir
- ✓ Estar irritable ✓ Frotarse las orejas ✓ Perder el apetito
- ✓ Babear más ✓ Tener el deseo de masticar



Llame a su pediatra si su bebé presenta cualquiera de los siguientes síntomas:

- ✓ Fiebre ✓ Diarrea ✓ Sarpullido



Cada bebé es diferente, así que algunos niños podrían no tener problemas



Para ayudar a prevenir las caries, **nunca deje que su bebé se duerma con el biberón en la boca**



Revise si el agua contiene flúor, un mineral que **ayuda a prevenir el deterioro dental**



¡Los dientes nuevos se deben cepillar!

Cepíllele los dientes al bebé 2 veces al día con un cepillo dental suave para niños y el equivalente a un grano de arroz de pasta dental con flúor



Cómo cuidarle los dientes nuevos al bebé

Es importante cuidar los dientes nuevos del bebé. Cuando aparece el primer diente del bebé, es momento de tomar el cepillo dental y programar la primera visita del bebé al dentista.

[†] La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) desaconseja el uso de cualquier tipo de medicamento tópico para la dentición, incluidos geles y cremas o comprimidos homeopáticos para la dentición. [‡] Lea con atención el prospecto de los refrigerios para la dentición.

* Gerber es la marca n.º 1 recomendada por los pediatras en materia de refrigerios para la dentición. Todas las marcas comerciales son propiedad de Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Suiza o se usan con permiso. © 2025 Nestlé