

使用婴儿米粉为婴儿提供多种口感

提供多种口感有助于
婴儿发展饮食技能：

- 婴儿米粉可以用母乳、
婴儿配方奶或水冲调
- 务必先在碗中倒入适量米粉，关上罐子，
然后将液体加入碗中
- 使用不同量的液体来提供多种口感



准备就绪提示：

- ✓ 头部控制良好
- ✓ 独立坐立
- ✓ 将物体放入口中
- ✓ 似乎对食物感兴趣

查看详情!



1/4 杯
米粉



1 杯
母乳、配方奶或水

稀薄

调制成番茄汤状



1/4 杯
米粉



1/2 杯
母乳、配方奶或水

均匀

调制成奶昔状



1/4 杯
米粉



6 汤匙

母乳、配方奶或水

浓稠

调制成鹰嘴豆泥状



1/4 杯
米粉



1/3 杯
母乳、配方奶或水

结块

调制成土豆泥状

口感提示：
**米粉 +
果泥**

将一汤匙婴儿米粉混合到婴儿食品果蔬泥中，
为婴儿的饮食增添新口感。搅拌均匀！