



# Use cereales para bebé para ofrecerle a su bebé diferentes texturas

Al ofrecer diferentes texturas, ayuda al bebé a desarrollar sus habilidades para comer:

¡Compruébelo!

- Los cereales para bebé se pueden preparar con leche materna, fórmula para bebés o agua.
- Siempre vierta primero una cantidad de cereales en un recipiente, ciérrelo y luego añada el líquido al recipiente.
- Use diferentes cantidades de líquido para ofrecer diferentes texturas.



## Señales de predisposición:

- ✓ Buen control de la cabeza
- ✓ Se sienta independientemente
- ✓ Se lleva objetos a la boca
- ✓ Parece interesado en la comida



## Aguado

Mezcle hasta que tenga la textura de una sopa de tomate

1/4 de taza  
de cereales +  
1 taza  
de leche materna,  
fórmula o agua



## Fino

Mezcle hasta que tenga la textura de un batido ("smoothie")

1/4 de taza  
de cereales +  
1/2 taza  
de leche materna,  
fórmula o agua



## Espeso

Mezcle hasta que tenga la textura de hummus

1/4 de taza  
de cereales +  
6 cucharadas  
de leche materna, fórmula o agua



## Grumoso

Mezcle hasta que tenga la textura de un puré de papas

1/4 de taza  
de cereales +  
1/3 de taza  
de leche materna,  
fórmula o agua

### Consejo

sobre textura:

**Cereal +  
purés**

Mezcle una cucharada de cereales para bebé en purés de vegetales y frutas para bebé para añadir una nueva textura a la dieta de su bebé. ¡Remueva bien!

Salvo que se indique lo contrario, todas las marcas comerciales son propiedad de Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Suiza o se usan con permiso. ©2025 Nestlé.