



Un día normal

Plan de comidas para su bebé de 6 meses

En la mañana

Leche materna o fórmula
4-6 onzas líquidas



A media mañana

Cereales de avena Gerber®
1/4 de taza



+



Aguacate triturado
1/4 de taza

Al mediodía

Leche materna o fórmula
4-6 onzas líquidas



En la tarde

Leche materna o fórmula
4-6 onzas líquidas



Papilla Gerber® 2nd Foods® de manzana y pollo



1/4 de bote

A media tarde

Leche materna o fórmula
4-6 onzas líquidas



Papilla Gerber® 1st Foods® de camote



1/2 bote

En la noche

Leche materna o fórmula
4-6 onzas líquidas



Multicereales Gerber®



1/4 de taza

Antes de acostarse

Leche materna o fórmula
4-6 onzas líquidas

