



# Un día normal

## Plan de comidas para su bebé de 6 meses

En la  
mañana

Leche materna  
o fórmula



4-6 onzas  
líquidas

A media  
mañana

Cereales de avena  
Gerber®



1/4 de taza



Aguacate triturado



1/4 de taza

Al mediodía

Leche materna  
o fórmula



4-6 onzas  
líquidas

En la tarde

Leche materna  
o fórmula



4-6 onzas  
líquidas



Papilla Gerber® 2nd  
Foods® de manzana y pollo



1/4 de bote

A media  
tarde

Leche materna  
o fórmula



4-6 onzas  
líquidas



Papilla Gerber® 1st  
Foods® de camote



1/2 bote

En la noche

Leche materna  
o fórmula



4-6 onzas  
líquidas



Multicereales  
Gerber®



1/4 de taza

Antes de  
acostarse

Leche materna  
o fórmula



4-6 onzas  
líquidas

Tenga en cuenta que: Las cantidades indicadas son aproximadas y los padres o cuidadores deben alimentar a su bebé con responsabilidad prestando atención a las señales de hambre y saciedad del bebé.  
Todas las marcas comerciales son propiedad de Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Suiza o se utilizan con su autorización. © 2025 Nestlé.