



# WIC en un día normal

Plan de comidas para su bebé de 6 meses

## Primer servicio...

## ....seguido de

En la  
mañana

Leche materna  
o fórmula  
4-6 onzas  
líquidas



A media  
mañana

Cereales de avena  
Gerber®  
1/4 de taza



Aguacate triturado  
1/4 de taza



Al mediodía

Leche materna  
o fórmula  
4-6 onzas  
líquidas



En la tarde

Leche materna  
o fórmula 4-6  
onzas líquidas



Papilla Gerber® 2nd Foods®  
de res y salsa de carne\*



1/2 bote



Servir como paté en una  
tira de tostada

A media  
tarde

Leche materna  
o fórmula 4-6  
onzas líquidas



Papilla Gerber® 2nd Foods® de camote\*



1/4 de bote



Sacar con una cuchara a un  
recipiente distinto para servir

En la noche

Leche materna  
o fórmula 4-6  
onzas líquidas



Multicereales  
Gerber®



1/4 de taza

Antes de  
acostarse

Leche materna  
o fórmula  
4-6 onzas  
líquidas



\* Saque con una cuchara la porción deseada y echela en un recipiente distinto para alimentar al bebé. Refrigere el puré que no haya usado y úselo en los 2 días siguientes de abrirlo. Tenga en cuenta que: Las cantidades indicadas son aproximadas y los padres o cuidadores deben alimentar a su bebé con responsabilidad prestando atención a las señales de hambre y saciedad del bebé. Todas las marcas comerciales son propiedad de Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Suiza o se utilizan con su autorización. © 2025 Nestlé.