



# WIC en un día normal

Plan de comidas para su bebé de 6 meses

Primer servicio...

....seguido de

En la mañana

Leche materna o fórmula

4-6 onzas líquidas



A media mañana

Cereales de avena Gerber®



1/4 de taza



Aguacate triturado



1/4 de taza

Al mediodía

Leche materna o fórmula

4-6 onzas líquidas



En la tarde

Leche materna o fórmula 4-6 onzas líquidas



Papilla Gerber® 2nd Foods® de res y salsa de carne\*



1/2 bote



Servir como paté en una tira de tostada

A media tarde

Leche materna o fórmula 4-6 onzas líquidas



Papilla Gerber® 2nd Foods® de camote\*



1/4 de bote



Sacar con una cuchara a un recipiente distinto para servir

En la noche

Leche materna o fórmula 4-6 onzas líquidas



Antes de acostarse

Leche materna o fórmula 4-6 onzas líquidas



Multicereales Gerber®



1/4 de taza

\* Saque con una cuchara la porción deseada y échela en un recipiente distinto para alimentar al bebé. Refrigere el puré que no haya usado y úselo en los 2 días siguientes de abrirlo. Tenga en cuenta que: Las cantidades indicadas son aproximadas y los padres o cuidadores deben alimentar a su bebé con responsabilidad prestando atención a las señales de hambre y saciedad del bebé. Todas las marcas comerciales son propiedad de Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Suiza o se utilizan con su autorización. © 2025 Nestlé.